

RECUPERO DEGLI APPRENDIMENTI DI SCIENZE MOTORIE

CLASSI SECONDE

- Brevi cenni delle capacità coordinative e condizionali
- Conoscenza delle regole e attività ludico sportive
- Brevi cenni dell' apparato scheletrico:
 - le ossa ;il tessuto osseo;il morbo di Osgood-Sclatter,
- Brevi cenni dell'apparato muscolare:
 - il muscolo striato,la contrazione, il lavoro muscolare(contrazione isometrica,eccentrica concentrica)